



နေ့စဉ် ဆုတောင်းမေတ္တာများ

ခရစ္စတုးအမှတ်တားခြင်း။

ခမည်းတော်၊ သားတော်၊ သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ နာမတော်မြတ်၌ အာမင်။

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်ကို ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

- အိုသန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်မြတ်ဘုရားကြွလာတော်မူပါ။
- ဘာသာတူ အပေါင်းတို့၏ နှလုံးပြည့်ဝစေတော်မူ၍ ချစ်လေးမြတ်ခြင်း မီးလှုံဖြင့်လည်း ထွန်းတောက်စေတော်မူပါ။
- ဝိညာဉ်တော်မြတ်ကို စေလွှတ်သဖြင့် ဘာသာတူတို့၏ ဝိညာဉ်တို့သည် သန့်ရှင်းဖြူစင်ခြင်းသို့ ရောက်ပါလိမ့်မည်။
- မြေမျက်နှာပြင်သည်လည်း အသစ်ပြုပြင်ခြင်းသို့ ရောက်ပါလိမ့်မည်။

ဆုတောင်းကြစို့

သန့်ရှင်းသောဝိညာဉ်တော်၏ အလင်းကျေးဇူးတော်အားဖြင့် ဘာသာတူအပေါင်း တို့ကို သွန်သင်တော်မူပေသော အိုမြတ်စွာဘုရားသခင်၊ ၎င်းဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ဖြောင့်မှန်ရာကို နှစ်သက်၍ သာယာချမ်းသာခြင်းကို ခံစားအံ့သောငှာ၊ အကျွန်ုပ်တို့ သခင်ယေရှု၏ ကုသိုလ်တော် အကျိုးဆက်ကို ထောက်တော်မူ၍ အကျွန်ုပ်တို့အား ကယ်မသနားတော်မူပါ။ အာမင်။

ကောင်းကင်တမန်တော်က မာရီယားအားနှုတ်ဆက်ခြင်းမေတ္တာ

ဂုဏ်ကျေးဇူးတော်နှင့်ပြည့်စုံတော်မူသော မာရီယား သခင်မအား မင်္ဂလာဖြစ်စေသတည်း။ ဘုရားသခင်သည် သခင်မ ကျိန်းပတ်တော်မူ ၍ မိန်းမတကာတို့တွင် သခင်မသည် မွန်မြတ်တော်မူသည်။ သခင်မ၏ဝမ်းတော်၌ ပဋိသန္ဓေယူတော်မူသော ယေရှုသည်လည်း မွန်မြတ်တော်မူသည်။ မြတ်စွာဘုရား၏ မယ်တော်သန့်ရှင်းသော မာရီယား ယခုမှစ၍ သေခါနီးတွင် အပြစ်ရှိသူ အကျွန်ုပ်တို့ အဖို့ငှာ ဆုတောင်းပေးတော်မူပါ။ အာမင်။

သခင်ယေရှုစီရင်ထားတော်မူသော မေတ္တာ။

ကောင်းကင်ဘုံ၌ ကိန်းဝပ်တော်မူသော ကျွန်ုပ်တို့၏ အဖ၊ ကိုယ်တော်၏ နာမတော်အား ရိုသေလေး  
မြတ်ခြင်းရှိပါစေသော်။ ကိုယ်တော်၏ နိုင်ငံတော်သည် ရောက်ပါစေသော်။ ကောင်းကင်ဘုံ၌ ဖြစ်သကဲ့သို့  
မြေကြီးပေါ်၌လည်း ကိုယ်တော်၏ အလိုတော်သည် ပြည့်စုံပါစေသော်။ နေ့စဉ်မပြတ် အလိုရှိအပ်သော  
အရာ အစားတို့ကို ကျွန်ုပ်တို့အား ယနေ့၌ပင် ပေးသနားတော်မူပါ။ ကျွန်ုပ်တို့ကို ထိခိုက်ကျူးလွန်သော  
သူတို့အား အကျွန်ုပ်တို့ ခွင့်လွှတ်သကဲ့သို့ အကျွန်ုပ်တို့၏ အပြစ်များကိုလည်း၊ အခွင့်လွှတ်တော်မူပါ။  
နောက်ယှက်ခြင်းအမှုတို့၌ အကျွန်ုပ်တို့ကို ပါဝင်ခြင်းမရှိစေဘဲလျက် မကောင်းဟူသမျှနှင့် ကင်းလွတ်စေ  
တော်မူပါ။ အာမင်။

တပည့်တော်ကြီးများစီရင်ရေးသားထားသော ယုံကြည်ခြင်းအချုပ်။

အားလုံးစုံကို တတ်နိုင်တော်မူထသော၊ မိုးမြေတို့ကို ဖန်ဆင်းတော်မူထသော ခမည်းတော်ဘုရားကို  
ကျွန်ုပ်တို့သည် ယုံကြည်လေးမြတ်ခြင်းရှိပါ၏။ ခမည်းတော်၏ တစ်ပါးတည်းတော်သားတော်  
ယေရှုခရစ္စတူး ကျွန်ုပ်တို့၏ သခင်သည်၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်အားဖြင့် ပဋိသန္ဓေယူတော်မူ၍  
ကညာမာရိယာမှ ဖွားမြင်တော်မူသည်။ ပုံစံဦး ဝိလာတူး မင်းလက်ထက် ဒုက္ခစရိယာကျင့်ခံတော်မူ၍၊  
တံကျင်၌ သတ်ထားသဖြင့် အသက်တော်ထွက်၍ အလောင်းတော်ကို သင်္ဂြိုဟ်သည်။  
အောက်နိမ့်ရာအရပ်သို့ ဆင်းကြွတော်မူ၍ တတိယ နေ့တွင် သေသည့်သူတို့အစုမှ  
ရှင်ပြန်ထမြောက်တော်မူသည်။ ကောင်းကင်ဘုံသို့ တတ်တော်မူ၍ အားလုံးစုံကို တတ်နိုင်တော်မူသော  
ခမည်းတော်ဘုရား လက်ယာဘက်မှာ ထိုင်၍ နေတော်မူသည်။ ထိုမှ ရှင်သူ သေသူတို့ကို  
စီရင်စစ်ကြောတော်မူရန် ကြွလာတော်မူလိမ့်မည်။ ဤအကြောင်းအချက်တို့ကို  
ယုံကြည်လေးမြတ်ခြင်းရှိပါ၏။ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်ဘုရားကို လည်းကောင်း၊ သန့်ရှင်းသော  
ကက်သလစ်အသင်းတော်ကို လည်းကောင်း၊ သူတော်သူမြတ်အပေါင်းတို့သည် တစ်လုံးတစ်ဝတည်းဖြစ်၍  
အချင်းချင်း အကျိုးကုသိုလ်တို့ကို ခံစားရကြောင်း၊ အပြစ်ဟူသမျှကို လွတ်ကြောင်း ကိုယ်ခန္ဓာ  
ရှင်ပြန်ထမြောက်မည့်အကြောင်း၊ အစဉ်ထာဝရ အသက်ရှင်မည့်အကြောင်းတို့ကိုလည်း ယုံကြည်  
လေးမြတ်ခြင်းရှိပါ၏။ အာမင်။

နေ့စဉ်နံနက် ပူဇော်ခြင်းမေတ္တာ

အို... သခင်ယေရှု ချစ်ခင်လုံးတော်၊ ဤနေ့ ကျွန်ုပ် လုပ်အံ့သမျှ၊ ကြံအံ့သမျှခံရသမျှသော ဒုက္ခများနှင့်  
ပို့အံ့သမျှသော ဆုတောင်း မေတ္တာများကို၊ ရွှေစိတ်အကြံတော်နှင့်၊ တလုံးတဝတည်း ထားပြီးလျှင်  
သန့်ရှင်းစင်ကြယ်သော မယ်တော်၏ နှလုံးတော်ကို အမှီပြုလျက် ကိုယ်တော်အား တင်ပူဇော်ပါသည်။  
အာမင်။

ယုံကြည်ခြင်းမေတ္တာ

မှားယွင်းခြင်းနှင့်ကင်း၍ သစ္စာသမာဓိနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော အိုမြတ်စွာဘုရား သခင်၊ ကိုယ်တော်၏ ဗျာဒိတ်တော်နှင့်အညီ၊ သန့်ရှင်းသောကာသိုလိပ်အသင်း တော် သွန်သင်သမျှကို တည်မြဲစွာ အကျွန်ုပ်ယုံကြည်ခြင်းရှိပါသည်။

မျှော်လင့်ခြင်းမေတ္တာ

အားလုံးစုံကို တတ်နိုင်တော်မူသော အနန္တ ကရုဏာသနားခြင်းနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော၊ ထားတော်မူရာ ကတိတော်၌ လည်းအမြဲတည်တော်မူသော အိုမြတ်စွာဘုရားသခင် ယေဇူးခရစ္စတူးသခင်၏ ကုသိုလ်တော် အကျိုးဆက်ကို ထောက်၍ ကျူးလွန်မိသော အပြစ်တို့၏ အခွန်ချမ်းသာကို လည်းကောင်း၊ ကိုယ်တော်၏ ပညတ်တော်တို့ကို စောင့်ထိန်းပါမူ နောင်ဘဝ၌ ထာဝရချမ်းသာကိုရပါမည့်အကြောင်း ကျွန်ုပ်တောင့်တ မျှော်လင့်ခြင်းရှိပါသည်။

ချစ်လေးမြတ်ခြင်းမေတ္တာ

အိုမြတ်စွာဘုရားသခင်၊ ကိုယ်တော်သည် အတိုင်းမသိကောင်းမြတ်တော်မူ၍ ဂုဏ်တော်အပေါင်းနှင့် ပြည့်စုံ တော်မူသောကြောင့်၊ နှလုံးအကြွင်းမဲ့ကိုယ်တော်ကို အရာခပ်သိမ်းတို့ထက် ချစ်ခင်မြတ်နိုးခြင်းရှိပါသည်။ သူတပါးကိုလည်း ကိုယ်တော်၏ ရွှေမျက်နှာတော်ကို ထောက်၍ ကိုယ်ရှင်ကဲ့သို့ချစ်ခင်မြတ်နိုးခြင်းရှိပါသည်။

ကိုးကွယ်ခြင်းမေတ္တာ

အထူးသဖြင့်မြင့်မြတ်တော်မူလှသော ခမည်းတော်၊ သားတော်၊ သန့်ရှင်းသော ဝိညာဉ်တော်၊ ပုဂ္ဂိုလ်သုံးပါးတစ်ဆူဘုရား အမှန်ရှိတော်မူကြောင်းကို အကျွန်ုပ် ယုံကြည်ခြင်းရှိပါသည်။ စိတ်နှလုံးအကြွင်းမဲ့ကိုယ်တော်ကို ချစ်မြတ်နိုး ရိုသေစွာ ဦးချရိုခိုးပါသည်။ အကျွန်ုပ်ကို ဖန်ဆင်းတော်မူပြီး ဟုတ်မှန်သော တရားအလင်းတော် သို့ပို့ဆောင်ခြင်း၊ ညတွင် ကိုယ်လက်မကွာထားတော်မူခြင်း ကျေးဇူးတော်ကို အဘယ်သို့ဆပ်တင်နိုင်ပါမည်နည်း။ ဒီနေ့တွင် ကျင့်ကြံ လုပ်ဆောင်သမျှကို ကိုယ်တော်အားပူဇော်ပါသည်။ အပြစ်ဒုစရိုက်မှ လွတ်ကင်းစေတော်မူပါမည့်အကြောင်းနှင့် ဘေးရန်အပေါင်းမှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်တော်မူပါမည့်အကြောင်းကို အကျွန်ုပ်သည် ညွတ်တွား အသနားတော်မြတ်ခံပါသည် ဘုရား။ အာမင်

ကိုယ်စောင့်သိကြားအားဆုတောင်း မေတ္တာ

ဘုရားရှင်က အမိန့်တော်ရှိ၍ ကျွန်ုပ်ကိုစောင့်သော ကောင်းကင်တမန်တော်၊ ကျွန်ုပ်အား နေ့ညမပြတ် ဆုံးမသွန်သင်ကြည့်ရှုစောင့်မတော်မူပါ။ အာမင်။

သခင်ယေရူးထံ ဆုတောင်းမေတ္တာများ

ဂရုဏာရှင်ယေရူးထံ ဆုတောင်းမေတ္တာ

ယေရူးသခင်သည် အသက်စွန့်တော်မူသည်။ အသက်စွန့်တော်မူသော စမ်းအိုင်သည် လူသားနှင့် ဝိညာဉ်များအတွက် ယိုစီးထွက်တော်မူ၍ ကရုဏာတံခါးတော်သည် တစ်ကမ္ဘာလုံးအတွက် ဖွင့်တော်မူ၏။ အို အသက်၏ စမ်းအိုင်တော်၊ တိုင်းတာ၍ မမှီနိုင်သော ဂရုဏာရှင် တစ်ကမ္ဘာလုံးကို ကိုယ်တော်၏ ဂရုဏာ တော်ဖြင့် လွှမ်းခြုံထားတော်မူ၍ ကျွန်ုပ်တို့ အပေါ်သို့ အကုန်အစင် သွန်းလောင်းချပေးတော်မူပါ။

အသက်၏ စမ်းအိုင်တော်အဖြစ် ယေရူး၏ နှလုံးတော်မှ ယိုစီးထွက်တော်မူသော အိုအသွေးတော်နှင့် ရေတော်၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် ကိုယ်တော်ကို အားကိုးပါ၏။ အာမင်။

(သီလရှင်မြတ် ဖောစတီးနား - ကျွန်ုပ်တို့အဖို့ငှာ ဆုတောင်းပေးတော်မူပါ။)

မယ်တော်ထံ ဆုတောင်းမေတ္တာများ

သနားခြင်း၏ မယ်တော်

သနားခြင်း၏ မယ်တော် ဖြစ်ထသော ငြိမ်ဝပ်သာယာစွာ အသက်ရှင်ခြင်းချမ်းသာကို ပေးတတ်သော ကျွန်ုပ်တို့တောင့်တ မျှော်လင့်ရာလည်း ဖြစ်သော၊ သခင်မ မင်္ဂလာရှိစေသတည်း။ ဆင်းရဲရာဌာန၌ ရှိနေကြသော ကျွန်ုပ်တို့ ဧဝသားစုတို့သည် သခင်မထံတော်သို့ကြွေးကြော်လျှောက်ပါသည်။ ဤမျက်ရည်ယိုရာအရပ်က ညည်းတွား ငိုကြွေးခြင်းနှင့် သခင်မနောက်တော်သို့ ကျွန်ုပ်တို့ ဆုပန်တောင်းကြ ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့၏ ရှေ့နေရှေ့ရပ်ဖြစ်သော သခင်မ၊ သနားတတ်သော မျက်စိတော်ကို ကျွန်ုပ်တို့ ဆီသို့ လှည့်လည်တော်မူပါ။ ကြင်နာသနားခြင်း၊ ချစ်ခင်စုံမက်ခြင်း၊ သိမ်မွေ့နုညံ့ခြင်း သီလနှင့် ပြည့်စုံတော်မူသော အို... ကညာ မာရီယား၊ ဤဆင်းရဲရာဌာနမှ လွတ်မြောက်သောအခါ သခင်မ၏ ဝမ်းခေါင်း၌ စွဲနေတော်မူပြီးသော အထူးအလွန်မွန်မြတ်တော်မူလှသော သားတော်ယေရူးကို ကျွန်ုပ်တို့အားပြတော်မူပါ။

မက်မောရာရီမေတ္တာ

အိုကျေးဇူးပြုတတ်သောသီလရှင်မြတ် သခင်မထံခိုလှုံသောသူမည်သည်ကား သခင်မစောင်မခြင်းကို မခံရဘဲ နေသည်ဟုမကြားဖူးသောကြောင့် အပြစ်ရှိသူကျွန်ုပ်တို့ ပူဆွေးဝမ်းနည်းခြင်းနှင့် သခင်မထံတော်သို့ လုံးလုံးကြီး ကိုးစား ချဉ်းကပ်ရောက်လာကြပါသည်။ လူ့အပြစ်ကိုယူတော်မူသောသားတော်ဘုရား မြတ်မယ်တော် ကျွန်ုပ်လျှောက်တောင်းသည့်ဆုကို ငြင်းပယ်တော်မမူပါနှင့် ဂရုဏာသနားခြင်းဖြင့် နာခံတော်မူပါ။ အာမင်။

ရဟန္တာများထံ ဆုတောင်းမေတ္တာများ

အခြား ဆုတောင်းမေတ္တာများ

ယေရူး၊ မာရီယား၊ ဇူဇယ်

ယေဇူး၊ မာရီယား၊ ဇူဇယ် အရှင်မြတ်တို့အား ကျွန်ုပ်၏နှလုံးနှင့် အသက် ဝိညာဉ်ကို ကျွန်ုပ်အပ်နှံ ပူဇော်ပါ၏။

ယေဇူး၊ မာရီယား၊ ဇူဇယ် ကျွန်ုပ်အသက်ထွက်ခါနီးသောအခါ ကျွန်ုပ်ကို ကြည့်ရှုစောင့်မတော်မူကြပါ။

ယေဇူး၊ မာရီယား၊ ဇူဇယ် အရှင်မြတ်တို့၏ အပေါင်းအသင်း၌ ငြိမ်သက်ခြင်း နှင့် သေရပါစေသော်။

ရွှေလက်တော်၌ ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးကို အပ်လိုက်ခြင်းမေတ္တာ

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘုရားသခင်၊ အကျွန်ုပ်သေရကြောင်းကို အမှန်သိပါသည်။ သေခြင်းအချိန်ကိုကား အကျွန်ုပ်မရိပ်မိနိုင်ပါ။ သို့ရာတွင် ကျွန်ုပ်မအိပ်ခင် ကိုယ်စိတ်နှစ်ပါးတို့ကို ရွှေလက်တော် ၌ အပ်လိုက်ပါသည်။ အလိုတော်ရှိ၍ ချိန်းချက်တော်မူသည့်အချိန်၌ အသက်ဆုံးခြင်းကို ခံချင်ပါသည်။ ထိုကြောက်မက် ဖွယ်သော အချိန်ပေါ်လာသောအခါ သခင်ယေဇူး၏ မျက်နှာတော်ကို ထောက်တော်မူ၍ အပြစ်များကို ချမ်းသာပေးသနားတော်မူပါ။

မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ပညတ်တော်(၁၀)ပါး

- ( ၁ ) ဘုရားတစ်ဆူအပြင်မည့်သည့်အရာ သတ္တဝါကိုဘုရားအမှတ်နှင့်ကိုးကွယ်ခြင်းကိုမပြုလင့်။
- ( ၂ ) ဘုရားရှင်၏နာမတော်မြတ်ကို မရှိမသေ သုံးဆောင်ခြင်းကိုမပြုလင့်။
- ( ၃ ) ဘုရားရှင်၏သတင်းပွဲနေ့တို့ကိုစောင့်လော။
- ( ၄ ) မိဘတို့အားရိုသေခြင်းကိုပြုလော။
- ( ၅ ) လူ၏အသက်ကိုသတ်ပုတ်ခြင်းကို မပြုလင့်။
- ( ၆ ) ကာမဂုဏ်အမှုကို ကျူးလွန်ခြင်းကိုမပြုလင့်။
- ( ၇ ) သူ၏ပစ္စည်းဥစ္စာကိုခိုးယူခြင်းကိုမပြုလင့်။
- ( ၈ ) မုသားသက်သေခံခြင်းကို မပြုလင့်။
- ( ၉ ) သူ၏သားမယားကိုတက်စွမ်းခြင်းမရှိစေလင့်။
- (၁၀) သူ၏ပစ္စည်းဥစ္စာကိုလိုချင်သောလောဘစိတ်မရှိစေလင့်။

အသင်းတော်၏ ကျင့်ဝတ်(၆)ပါး

၁။ တနင်္ဂနွေနေ့နှင့် ဘာသာဝတ်တရားပွဲ နေ့တို့တွင် မတ္တားတရား နာယူကုန်လော။

၂။ တစ်နှစ်လျှင် အနည်းဆုံးတစ်ကြိမ် အာပတ်ဖြေကုန်လော့။

၃။ အနည်းဆုံး ပါစကားပွဲကာလတွင် ကိုယ်တော်မြတ်ကိုပင့်ယူကုန်လော့။

၄။ ဝါရှောင်ခြင်းနှင့်အသားရှောင်ခြင်းပြုရမည့်နေ့တို့ကိုစောင့်လော့။

၅။ မိမိတက်စွမ်းသမျှနှင့် အသင်တော်၏လိုအပ်ချက်များကို ဖြည့်ဆည်းလော့။

၆။ လက်ထပ်ထိမ်းမြားခြင်းအမှု၊ မပြုအပ်သည့်ကာလနေ့တို့ ဌ်လည်း ရှောင်ကုန်လော့။

လူငယ်များအတွက် ရဟန်းမင်းကြီးပီဦး(၁၂)စီရင်ထားတော်မူသောမေတ္တာ

ကျွန်ုပ်တို့၏ ဆုတောင်း မေတ္တာသည် မျှော်လင့်ခြင်းနှင့် ချစ်ခင်လေးမြတ်ခြင်း တောင်ပံများကို အားပြုလျက် ဘုရားသခင်ထံတော်ပါးသို့ ပျံတတ်ပါစေ။

နွေးထွေးသော နံနက်နေရောင်ခြည်သည် နနယ်လှသော နင်းဆီပွင့်ဖူးကလေးများကို ခြုံလွှမ်းထားသကဲ့သို့ ဘုရားသခင်၏ ဝိညာဉ်တော်သည် လူငယ်များ၏ စိတ်ဝိညာဉ်ကို လွှမ်းခြုံတော်မူပါ။ ကိုယ်တော်၏ ဝိညာဉ်တော်သည် ကျေးဇူးတော်များနှင့် ပြည့်နှက်လှပါ၏။ ဝိညာဉ်အပေါင်းတို့၏ မျှော်လင့်အားထားရာလည်း ဖြစ်ပါ၏။

ကောင်းမြတ်တော်မူထသော အိုသခင်၊ ထိုဝိညာဉ်ကလေးများ၏ တိုးတက်မှုအတွက် ဒုက္ခအခက်အခဲများကို ခံထမ်းရန် ကိုယ်တော်အလိုတော်ရှိတော်မူပါလျှင် ထိုဝိညာဉ်ကလေးများသည် ပေးအပ်သော ဒုက္ခများကို ခံထမ်းနိုင်ရန် လိုအပ်သော ခွန်အားကျေးဇူးကို ပေးတော်မူပါ။ လူငယ်ကလေးများ၏ လိမ္မာရေးခြားရှိမှုဖြင့် မိဘ ဆရာသမားတို့အား ရွှင်လန်းချမ်းမြေ့မှုကို ပေးသနားတော်မူပါ။ ထိုကလေးများ၏ အပြုအမူများကို ခရစ္စယာန်တို့၏ စံနမူနာဖြစ်စေတော်မူပါ။ ကိုယ်တော်ရှင်၏ အလိုတော်မြတ်အတိုင်း မေတ္တာတရားပွားများ ခြင်း၊ အနစ်နာခံလိုစိတ်ရှိခြင်းနှင့် သတိပညာရှိခြင်းတို့ကို လူငယ်များ၏ ဝိညာဉ်တွင်းသို့ ပေးသွင်းတော်မူပါ။

ဤမတည်မြဲသော လောကထဲတွင် ရှိစဉ်အခါ လိုအပ်သော ဘဝ၏ ပျော်ရွှင်မှုများကို လူငယ်များ အားပေး သနားတော်မူပါ။ ဝိညာဉ်ရေးတွင်လည်း အဖိုးမဖြတ်နိုင်သော ကျေးဇူးတော်များကို စောင့်မသနားတော်မူပါ။ ပျော်ရွှင်ခြင်း၏ အထွတ်ဖြစ်ရာ ထာဝရကောင်းကင်ဆုတော်ကို ထိုသူတို့အား ပေးသနားတော်မူပါ။ အာမင်။